

Progetto di educazione motoria attraverso la SCUOLA CALCIO

Varie riviste di medicina sportiva sottolineano spesso l'importanza dello sport nello sviluppo muscolo-scheletrico per i ragazzi dai 6 ai 16 anni.

A questo punto poco importa che sport si pratica, calcio-basket-atletica-pallavolo-nuoto-ciclismo e altri (per noi è preferibile uno sport di gruppo in quanto aiuta nella socializzazione il ragazzo, insegnandogli a convivere con il gruppo e con le sue regole), l'obiettivo è fare movimento e accompagnare, senza obbligare, il ragazzo nella scelta dello sport da praticare, pena il rischio di abbandoni precoci.

Oltretutto i ragazzi dopo una giornata passata sui banchi di scuola fra lezioni e dopo scuola, hanno bisogno di questa valvola di sfogo. anche se certi genitori troppo protettivi tendono però a concedere al bambino ore infinite davanti alla televisione o al computer perché ritengono sia stanco e che debba riposare.

Non considerando però che in questo modo il ragazzo si isola, guardando un mondo distorto propinato appositamente dai mass-media, ed oltretutto rischiando l'obesità e la vista , ecco quindi la capacità del genitore che deve con maestria, sapergli dosare al minimo questa pratica da salotto.

Veniamo a noi:

Qual'è l'utilità di frequentare una scuola calcio?

Oltre che imparare i fondamentali del calcio divertendosi, l'intendimento principale della nostra società è quello di educare ed indirizzare i giovani a svolgere una attività sportiva di rilevanza sociale, che aiuti a determinare una crescita equilibrata , sia fisica che morale , fornendo loro opportunità e mezzi adeguati .

Lo scopo è quello di creare principalmente una scuola di vita e secondariamente una scuola di sport , che educi i giovani e riesca a formarne degli uomini veri e degli sportivi attivi. Infatti i momenti di insegnamento tecnico del gioco del calcio saranno accompagnati da momenti di attività di tipo ludico-propedeutico proposti dal nostro gruppo Oratorio nel pieno rispetto di altre importantissime attività (scuola, musica, catechismo ecc.)

Pensiamo inoltre che lo sport nei ragazzi, debba essere praticato con le giuste metodologie, ecco l'importanza di affidarci a persone competenti, parliamo di istruttori laureati in scienze motorie, che ben conoscono le metodologie di allenamento, differenziandole a seconda della fascia d'età e dalle capacità fisiche del ragazzo .

Fare praticare lo sport in modo distorto ad un ragazzo può portare nel tempo a creare degli scompensi motori nocivi al suo corretto sviluppo , è indispensabile considerare che l'organismo infantile è in continua evoluzione e quindi diventa particolarmente importante conoscere e seguire le diverse tappe dello sviluppo puberale , soprattutto per poter apprezzare la capacità fisica di un bambino, in funzione del suo livello di maturazione e

della sua età; fondamentale come detto non interferire negativamente nella sua crescita psico-fisica.

Ecco dunque l'importanza di una scuola calcio di qualità, noi della Polisportiva Pizzinnos, abbiamo volutamente puntato molto sulla qualità , stando attenti anche ai più piccoli particolari per il bene dei vostri ragazzi, niente è lasciato all'improvvisazione * un programma di lavoro ben definito, viene stilato all'inizio della stagione con le cadenze e le metodologie degli allenamenti che si svolgeranno durante l'anno.

La scelta di avere nella struttura tecnica della nostra scuola calcio: tre professori laureati I.S.E.F. -affiancati ad altri dieci istruttori qualificati e due preparatori di portieri, coadiuvati da ottimi dirigenti , che svolgono con grande impegno il loro lavoro, garantisce l'estrema professionalità negli insegnamenti.

Oltretutto come nostra scelta societaria si è deciso di istituire per tutti i nostri istruttori dei corsi interni di aggiornamento nel corso della stagione , oltre a partecipare assiduamente ai corsi di aggiornamento proposti dalla F.I.G.C. provinciale e regionale.

Qualità anche negli impianti sportivi messi a disposizione dal Comune, dalle Scuole e dai Padri Saveriani, campi da gioco curati in terra battuta e in erba sintetica, confortevoli e caldi spogliatoi che rispondono a tutte le norme vigenti in materia di sicurezza, tre palestre al coperto per il periodo invernale, attrezzature all'avanguardia fornite ad ogni gruppo di lavoro per rendere più agevole l'allenamento.

Infine desideriamo ringraziare sentitamente gli sponsor che attraverso il loro prezioso contributo economico, rendono possibile l'attività della nostra Scuola Calcio, tutti i nostri soci che svolgono i loro compiti con spirito di puro volontariato, i parroci delle varie parrocchie per la collaborazione mostrata e tutti i genitori che ci seguiranno durante tutto l'anno nelle nostre attività.

BUON DIVERTIMENTO A TUTTI

Giorgio Muggianu

PIZZINNOS