

IN PANCHINALA GIUSTA REAZIONE.....

Fra poco iniziano le attività, gli allenamenti e le prime partite.....e allora.....???

Nel gioco del calcio il divertimento è allenarsi durante la settimana, partecipare attivamente alla vita dello spogliatoio, confrontarsi in modo positivo con i compagni di squadra e finalmente giocare la partita della domenica....chi non gioca e va in panchina vede sminuito il suo divertimento....tanto più tra i giovani dove, il fatto che l'allenatore scelga un giocatore piuttosto che un altro può portare per l'escluso una delusione che lo spinge all'abbandono precoce.

Nei giovani calciatori da 6 a 12 anni esiste per regolamento l'obbligo di far giocare tutti; il problema si presenta nelle categorie giovanissimi e allievi e va affrontato con molto buon senso sia dal ragazzo che dal mister.....I ragazzi a volte pensano: "Non gioco perché il mister ce l'ha con me" oppure " il mister non mi vede"....Queste sono giustificazioni che creano nel giocatore solamente alibi e non lo aiutano ad affrontare la situazione in maniera costruttiva, infatti in tanti anni di esperienza non ci è mai capitato di vedere un allenatore che faceva la formazione in base alle simpatie...Il giovane deve prima di tutto farsi un esame di coscienza e cercare di capire se ha fatto tutto quello si doveva per meritare il posto in squadra, poi applicarsi negli allenamenti successivi per correggere eventuali mancanze e provare a migliorare anche nelle cose che si pensa di saper già fare bene. Subentra poi l'opportunità di parlare con il mister per chiedere spiegazioni riguardo la sua scelta. Non deve però essere una lamentela fine a sé stessa, deve essere un'occasione di confronto costruttivo in cui il giocatore cerca di capire dove e come può migliorare e l'allenatore lo deve aiutare ad affrontare il disagio che prova e spronare a non arrendersi di fronte a difficoltà superabili....Parlare per esprimere solo il proprio malcontento non è utile...chiedere, ascoltare le motivazioni per cui si finisce in panchina e farlo nel momento giusto, potrebbe aiutare a cambiare la situazione...e magari a dare nuove motivazioni in vista della gara successiva...

L'abbandono precoce non è una scelta di buon senso.....

(Pizzinnos)